

月刊

事務局だより

第155号(令和6年6月)



公益社団法人 高松市シルバー人材センター

本部事務局 電話 831-9410
 南部地区センター " 879-8833
 東部地区センター " 845-4122
 国分寺地区センター " 875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

令和6年度 定時総会を開催しました



6月7日(金)午後1時30分から、高松市西宝町の教育会館ミュージズホールにおいて、令和6年度定時総会を開催し、令和5年度の事業報告や計算書類などの提出議案の議決、また、今年度の事業計画などの報告がなされました。定時総会終了後はクラウドサービス対応に向けて、スマホ講習会を行いました。

尚、本年度、以下の方々が会員表彰を受けられました。
受賞された皆様、誠にありがとうございます。



◎受賞者名簿 (敬称略・五十音順)

◆高齢就業表彰 (3名)

高木 暁 正見 雅子 三村 滋

◆長期在籍表彰 (16名)

伊賀 さち子	池内 和子	岩田 昭二	北井 タキコ	郷東 義雄
清水 節子	高木 暁	武田 啓子	筒井 豊	新居 勝美
萩岡 良昭	堀川 秀子	松ヶ枝 哲	三村 滋	森田 健市 渡辺 時秀

～ 健康教室開催します ～

最近、体力の衰えや体の不自由さを感じることはありませんか？

簡単にできる4種目(歩行・手作業・身体調整・姿勢変換)で体力年齢を測定し、日常生活の体力と健康度を客観的にチェックできる自立体力測定を開催します。

測定結果をお渡しし、健康運動指導士が体力アップにつながる簡単な運動を紹介します。

健康を維持する為にぜひ、ご参加ください。

- ◇日時 7月18日(木) 14時より約1時間
- ◇場所 本部事務所 西館2階
- ◇その他 動きやすい服装、飲み物持参
- ◇申込 先着順10名程度の募集となります。

一般の方の参加も可能です!!



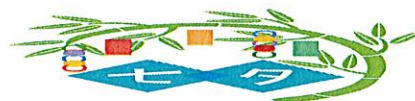
参加希望の方は、本務事務局 寒川 (Tel 831-9410) まで連絡ください。

各種講習会のご案内



	草刈講習会（刈払機・モア）	剪定講習会
日 時	令和6年7月31日（水） 9時～12時	令和6年8月21日（水）、22日（木） 9時～16時
場 所	香東川浄化センター（香西本町）	東部下水処理場（屋島西町）
参加費	無料（ただし、交通費、筆記用具・手袋・お茶などは各自で負担・準備）	
募集人数	各10名程度（先着順）	
申 込	本部事務局：佐々木・岡（☎831-9410）まで	
そ の 他	ヘルメットをお持ちの方は持参ください。 刈払機・飛散防止ネット等は事務局 で準備します。	ヘルメット、剪定バサミ、三脚等をお持ちの 方は持参ください。

7月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
3	水	就業相談	本部 9時～12時
4	木	スマホ講習会	太田南コミュニティセンター 14時～
9	火	入会説明会（南部） 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時～ 本部 10時～
11	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
16	火	入会説明会（本部）	香川県教育会館 10時～
17	水	カラオケ同好会 スマホ講習会	ビッグエコーレインボー店 13時～ 円座コミュニティセンター 14時～
18	木	入会説明会（東部） 健康教室	牟礼コミュニティセンター 10時～ 本部 14時～
19	金	お茶とお花同好会 シルバー音楽隊	本部 10時～ 本部 14時～
23	火	足もみ健康同好会	本部 10時～
24	水	スマホ講習会	香南コミュニティセンター 14時～
25	木	配分金支払日 ゴルフ同好会	— 高松グランドカントリークラブ
26	金	ブロックこんだん会	南部地区センター 14時～
30	火	スマホ講習会	古高松コミュニティセンター 14時～
31	水	草刈講習会	香東川浄化センター 9時～12時

～ お 願 い ～

就業報告書の提出期限は 7月3日（水）です。

配分金の支払漏れのないようにする為、期限内にお届け下さいますようお願いいたします。

安全就業ニュース



安全就業スローガン

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」
(令和5年度から令和7年度)

今月の事故 (令和6年5月)

傷害事故報告 (0件)

賠償事故報告 (0件)



※ 今月の傷害事故・賠償事故の報告は、ありませんでした。

安全宣言



シルバー人材センターは、「安全はすべてに優先する」との基本理念のもと、組織一丸となって事故ゼロを目指しています。

- ・ 1. 危険または有害な作業とする業務は発注しない。
- ・ 1. 事故の未然防止のために、必要な知識・技能の情報を共有する。
- ・ 1. 事故の情報を分析し、再発を徹底する。

多くの会員が就業することに伴って、数多くの事故が発生しています。安全就業は、シルバー人材センターにとっても、最も重要な課題のひとつです。傷害事故や健康傷害が起こらぬよう、安全・安心に就業できる環境を整備する。それは、役職員はもちろん会員一人ひとりが一致団結して、安全就業・健康管理及び交通安全について自覚と責任を持ち、安全就業に努めることが肝要です。

安全・適正就業強化月間(7月)!



例年、国が実施する「全国安全週間(7/1~7/7)」に合わせて、本年度も7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業対策の一層の推進を図ります。

梅雨の時期は体調を整えましょう！



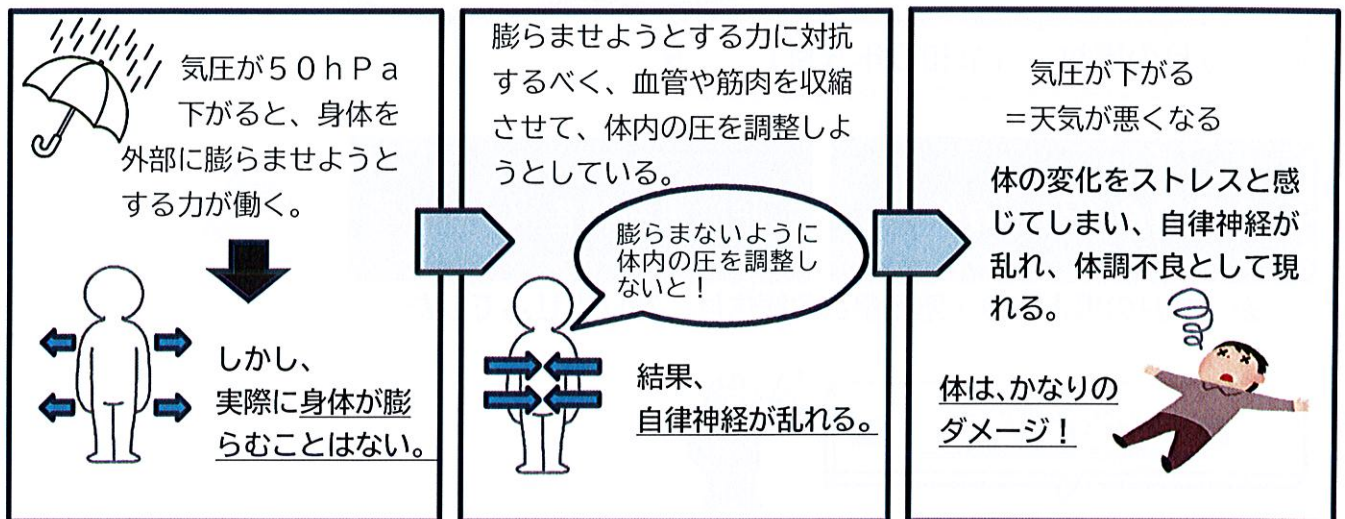
どんよりした曇り空が続き、一日中湿気でジメジメ。今年もそんな梅雨がやってきます。

梅雨の時期になると「〇〇が痛い」「めまいがする」、決定的な何かはないけれど、なんとなくだるい・・・ そんなことはありませんか？梅雨は健康管理も難しく、体調を崩しがちな季節です。

暑い夏は目前！ その原因と予防法についてご紹介します。



▶体は気圧の変化に敏感！よって、不調になりやすい。



梅雨の時期の体調不良対策5選

- ① 朝型のリズムに切り替える。
- ② 曇りや雨が降っている日でも、室内は明るくする。
- ③ 寝る前に目元を温める。
- ④ 入浴時は、ぬるめのお湯(38~40度程度)で、湯船に浸かる。
- ⑤ 湿度管理を行う。

発注者の方は、会員さんを頼りにしている方々が沢山いらっしゃいます。お一人おひとりがその事を自覚され、自分の身体と相談しながら無理せず、健康に留意し、いつも笑顔が絶えないように願っております。

「安全は全てに優先する。」という基本理念の下、会員とセンターが連携・協力しながら、会員はより一層の安全・安心の意識向上に努め、この調子で事故ゼロをめざしていきましょう。