

月刊

# 事務局だより

第155号(令和6年6月)



公益社団法人 高松市シルバー人材センター

本部事務局 電話 831-9410  
 南部地区センター " 879-8833  
 東部地区センター " 845-4122  
 国分寺地区センター " 875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

## 令和6年度 定時総会を開催しました



6月7日(金)午後1時30分から、高松市西宝町の教育会館ミュージズホールにおいて、令和6年度定時総会を開催し、令和5年度の事業報告や計算書類などの提出議案の議決、また、今年度の事業計画などの報告がなされました。定時総会終了後はクラウドサービス対応に向けて、スマホ講習会を行いました。

尚、本年度、以下の方々が会員表彰を受けられました。  
受賞された皆様、誠にありがとうございます。



◎受賞者名簿 (敬称略・五十音順)

◆高齢就業表彰 (3名)

高木 暁 正見 雅子 三村 滋

◆長期在籍表彰 (16名)

伊賀 さち子	池内 和子	岩田 昭二	北井 タキコ	郷東 義雄
清水 節子	高木 暁	武田 啓子	筒井 豊	新居 勝美
萩岡 良昭	堀川 秀子	松ヶ枝 哲	三村 滋	森田 健市 渡辺 時秀

## ～ 健康教室開催します ～

最近、体力の衰えや体の不自由さを感じることはありませんか？

簡単にできる4種目(歩行・手作業・身体調整・姿勢変換)で体力年齢を測定し、日常生活の体力と健康度を客観的にチェックできる自立体力測定を開催します。

測定結果をお渡しし、健康運動指導士が体力アップにつながる簡単な運動を紹介します。

健康を維持する為にぜひ、ご参加ください。

- ◇日時 7月18日(木) 14時より約1時間
- ◇場所 本部事務所 西館2階
- ◇その他 動きやすい服装、飲み物持参
- ◇申込 先着順10名程度の募集となります。

一般の方の参加も可能です!!



参加希望の方は、本務事務局 寒川 (Tel 831-9410) まで連絡ください。

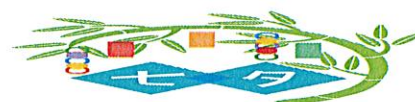


# 各種講習会のご案内



	草刈講習会（刈払機・モア）	剪定講習会
日 時	令和6年7月31日（水） 9時～12時	令和6年8月21日（水）、22日（木） 9時～16時
場 所	香東川浄化センター（香西本町）	東部下水処理場（屋島西町）
参加費	無料（ただし、交通費、筆記用具・手袋・お茶などは各自で負担・準備）	
募集人数	各10名程度（先着順）	
申 込	本部事務局：佐々木・岡（☎831-9410）まで	
そ の 他	ヘルメットをお持ちの方は持参ください。 刈払機・飛散防止ネット等は事務局 で準備します。	ヘルメット、剪定バサミ、三脚等をお持ちの 方は持参ください。

## 7月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
3	水	就業相談	本部 9時～12時
4	木	スマホ講習会	太田南コミュニティセンター 14時～
9	火	入会説明会（南部） 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時～ 本部 10時～
11	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
16	火	入会説明会（本部）	香川県教育会館 10時～
17	水	カラオケ同好会 スマホ講習会	ビッグエコーレインボー店 13時～ 円座コミュニティセンター 14時～
18	木	入会説明会（東部） 健康教室	牟礼コミュニティセンター10時～ 本部 14時～
19	金	お茶とお花同好会 シルバー音楽隊	本部 10時～ 本部 14時～
23	火	足もみ健康同好会	本部 10時～
24	水	スマホ講習会	香南コミュニティセンター 14時～
25	木	配分金支払日 ゴルフ同好会	— 高松グランドカントリークラブ
26	金	ブロックこんだん会 シルバー音楽隊	南部地区センター 14時～ 本部 14時～
30	火	スマホ講習会	古高松コミュニティセンター 14時～
31	水	草刈講習会	香東川浄化センター 9時～12時

### ～ お 願 い ～

就業報告書の提出期限は 7月3日(水)です。

配分金の支払漏れのないようにする為、期限内にお届け下さいますようお願いいたします。