

月刊

公益社団法人 高松市シルバー人材センター

事務局だより



第 154 号(令和 6 年 5 月)

本部事務局 電話 831-9410
 南部地区センター // 879-8833
 東部地区センター // 845-4122
 国分寺地区センター // 875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

令和6年度 定時総会



令和6年度定時総会は、6月7日(金)午後1時30分から、高松市西宝町の香川県教育会館ミューズホールにおいて、開催を予定しています。

お手元に案内状が届きましたら、同封しておりますハガキで出欠の返事をしてください。

欠席される場合は、必ず、ハガキの中の委任状に必要事項を記入し、返送をお願いします。

女性専門部会「茶話会」について



女性専門部会主催の茶話会を、年5~6回開催しています。

女性の会員さんにお集まりいただき、お仕事に関することやシルバーへのご要望などお話いただければと思います。

お抹茶とお菓子をご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

日程:6月26日(水)10:00~11:30 本部西館2階

申し込み先:本部事務所 Tel 087-831-9410

スマホ講習会 (日程のお知らせ)



配分金明細書のデジタル化に伴う「会員クラウドサービス」のスマホ講習会を下記の日程で開催します。利用方法が不安な方は、スマホ持参でご参加下さい。

参加希望の方は、本部事務所まで予約をお願いします。(6/7を除き、午後2時開始予定です)

日付	曜日	場所	住所
6月7日	金	ミューズホール(総会後に行います)	西宝町 2-6-40
6月14日	金	国分寺会館	国分寺町新名 430-2
6月18日	火	牟礼コミュニティセンター 多目的室	牟礼町牟礼 302-1
6月20日	木	ふれあい福祉センター勝賀 第1・第2	香西南町 476-1
6月24日	月	鶴尾コミュニティセンター 2階ホール	田村町 303-1
6月28日	金	川添コミュニティセンター	元山町 136-4

♪2024※春 歌声コンサート♪

5月25日(土)ふらっと仏生山においてシルバー音楽隊による歌声コンサートが開催されます。

♪開場：13時30分～

♪開演：14時～

※入場料、駐車料無料です



シルバー音楽隊は、令和5年6月より活動しています。フレッシュな歌声が聞けるこのコンサートに沢山のご来場をお待ちしております。

職員の人事異動

本部事務所に新しい職員が配属になっています。

4月18日付 黒川 誠(本部業務係)

5月1日付 田所 修(業務課長)

どうぞよろしくお願いいたします。

～ お 願 い ～

就業報告書の提出期限は6月3日(月)です。配分金の支払漏れのないようにする為、期限内にお届け下さいますようお願いいたします。

6月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
5	水	就業相談	本部 9時～12時
7	金	定時総会 スマホ講習会	香川県教育会館ミュージズホール13時30分～ " 定時総会終了後
11	火	入会説明会(南部) 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時～ 本部 10時～
13	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
14	金	スマホ講習会	国分寺会館 14時～
18	火	入会説明会(本部) スマホ講習会	香川県教育会館 10時～ 牟礼コミュニティセンター 14時～
19	水	カラオケ同好会	ビッグエコーレインボー店 13時～
20	木	入会説明会(東部) スマホ講習会	牟礼コミュニティセンター 10時～ ふれあい福祉センター勝賀 14時～
21	金	お茶とお花同好会 シルバー音楽隊	本部 10時～ 本部 14時～
24	月	スマホ講習会	鶴尾コミュニティセンター 14時～
25	火	配分金支払日 足もみ健康同好会 ゴルフ同好会	— 本部 10時～ 屋島カントリークラブ
26	水	茶話会(女性専門部会)	本部 10時～
28	金	スマホ講習会 シルバー音楽隊	川添コミュニティセンター 14時～ 本部 14時～

※予定は変更される場合があります。

安全就業ニュース



安全就業スローガン
「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」
(令和5年度から令和7年度)

今月の事故 (令和6年4月)

傷害事故報告

賠償事故報告



今月の傷害事故・賠償事故の報告は、ありませんでした。

【安全就業の取り組み】

① 安全委員会・適正就業委員会

安全委員会・適正就業委員会を設置し、同委員会を開催、事業計画の策定、安全・就業パトロールの実施、傷害事故・賠償事故の分析と事故内容の情報共有、事故防止対策など安全意識の徹底を図っています。

② 安全・適正就業パトロール

年間を通して、実施しています。

安全・適正就業委員、事務局職員と共にパトロールを行い、服装や就業前ミーティングなど基本的な実施状況を確認しています。

特に、剪定作業場所では、ヘルメットの着用、墜落制止器具（安全帯）の使用、脚立や足場板の取り扱いなどの状況を把握しています。

また、刈払機による除草作業現場では、飛石防止対策や作業中の安全確認等が、適切に出来ているかをチェックし、不適切な場合は安全就業対策について検討し、改善を図るよう指導・助言を行います。

また、令和6年4月及び5月を安全就業強化月間とし、通常のパトロールに加え、特別パトロールを実施します。

③ 安全講習会

年1回（2月頃）、多くの会員に安全講習会を受講してもらえよう、外部講師による講演などを行い、事故等の報告をしています。






暑さに慣れていないこの時期から熱中症対策を

「暑熱順化（しょうねつじゅんか）」をご存じですか？

暑熱順化とは暑い環境に体を慣れさせることをいいます。本格的に暑くなる前から、暑さに強い体を作っておくことは、熱中症対策にもつながります。日頃から無理のない範囲で、汗をかく習慣を身に着け、暑さに体を慣らしていきましょう。

個人差はありますが、暑熱順化で体が暑さに慣れるまでは、1～2週間かかるといわれています。ただし、高齢者や体を動かす機会が少ない人は、1ヶ月程度かかることもあるので、早めに取り組みを始めたほうがよいでしょう。

暑さに慣れる ➡ 早く汗をかく ➡ 体温上昇 STOP

具体的な暑熱順化の方法（目安）		
 ウォーキング	30分 / 週5日ほど	
ジョギング	15分 / 週5日ほど	
 サイクリング	30分 / 週3日ほど	
ストレッチ	30分 / 週5日～毎日	
入浴（湯船につかる）	2日に1回程度	

- ※ いずれも、体が汗ばむ程度の無理のない範囲で実施することが大切です。
- ※ 厳しい暑さとなった日は行わないことなど、時間帯やその時の環境に注意して行う必要があります。

「安全は全てに優先する。」という基本理念の下、会員とセンターが連携・協力しながら、会員はより一層の安全・安心の意識向上に努め、この調子で事故ゼロをめざしていきましょう。