

月刊

公益社団法人 高松市シルバー人材センター

# 事務局だより



第 140 号(令和 5 年 3 月)

本部事務局 電話 831-9410  
 南部地区センター // 879-8833  
 東部地区センター // 845-4122  
 国分寺地区センター // 875-0202

全国統一スローガン 『いつまでも 働く喜び 無事故から』

## マスク着用のお願い

国や県では、3月13日以降、マスクの着用については個人の判断に委ねるとされましたが、コロナウイルスの感染力が弱まったわけではなく、高齢者等重症化リスクの高い方が出入りする場所では、マスクの着用を推奨しています。

周囲の人や、何より会員皆さんの安全を確保するため、就業先やシルバーの事務所内ではマスクを着用していただき、引き続き感染防止対策の徹底をお願いいたします。



### ○就業中の転倒による骨折 (全シ協安全就業ニュース2023年2月号より)

高齢者の転倒による骨折は、介護が必要となるリスクが高いと言われています。

転倒の要因としては、筋力の衰え、視力の低下、平衡感覚の低下など、体や感覚の衰えといった「身体的な要因」と、段差、暗い場所、濡れている場所などの「環境的な要因」があります。

更に、仕事を急ごうとすると、心理的な焦りから、より転びやすくなります。

転倒は、「環境の整備」「体調の把握」「体力維持の運動」などにより、かなり防げます。

#### ※1月の転倒による骨折事故

事故①: 屋外清掃で、転がる空缶を追いかけたところ、足がもつれて転倒して、左大腿骨を骨折した。

事故②: 商品整理の際に、閉店時間が迫り慌ててしまい、床にあったトレイにつまずき転倒して、右大腿骨頸部を骨折した。

事故③: 剪定作業で、後始末の清掃をおこなっていたところ、石につまずき後ろに転倒して腰椎を圧迫骨折した。

#### 【事故予防のポイント】

◎高齢者の転倒事故は重症化して、命に関わることにもなるので、急いだりせずに安全第一の行動に努めてください。

◎時間にとらわれ、作業を急ぐことが事故につながっていることから、慌てず余裕を持った行動に努めてください。



### 配分金明細書に関するアンケート調査の結果

アンケートにご協力いただきありがとうございました。たくさんのご意見を寄せていただき、今後の改善にむけて検討していきたいと思っております。おもな質問の結果をお知らせします。

※配分金明細書が届いたら、内容を確認していますか?.....「内容確認している」 84%

※配分金明細書をパソコン・スマホ等で確認できる方がよいですか?

.....「パソコン・スマホでよい」「どちらでもよい」 43%

.....「紙ベースがよいが、毎月でなくてよい」 12%

.....「現状でよい(封書で毎月郵送)」 43%



## ♪ 健康教室開催しました ♪

3月2日(木)「のびのび元気体操」を開催しました。たくさんの方が参加され、会場がいっぱいの中、イスに座ってできる体操を楽しみました。

みなさんからは、とても良かったと好評で、今後も企画をしてほしい、との意見を多数いただきました♪



## 人事異動のお知らせ

本部事務所

3/31退職 藤井 茂由(個人請負担当)

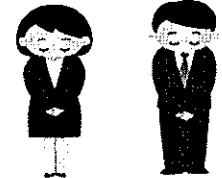
3/31退職 多田 勉 (企業請負担当)

4/1 採用 藤間 朋子(企業請負担当)

国分寺地区センター

3/31退職 高笠原 昭男

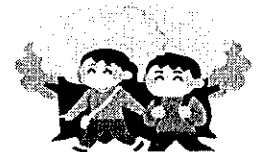
4/1 採用 岡田 敬司



※ 退職者から : 「みなさん、長い間お世話になりました。ありがとうございました。」

採用者から : 「どうぞよろしくお願いいたします。」

# 4月の行事予定



月	日	曜	行事	場所・時間
4	5	水	就業相談	本部 9時～12時
	11	火	入会説明会(南部) 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時～ 本部 10時～
	13	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
	18	火	入会説明会(本部)	香川県教育会館 10時～
	19	水	カラオケ同好会	ビッグエコーレインボー店 13時～
	20	木	入会説明会(東部)	牟礼コミュニティセンター10時～
	21	金	お茶とお花同好会	本部 10時～
	25	火	足もみ健康同好会 配分金支払日	本部 10時～ —
	28	金	ゴルフ同好会	讃岐カントリークラブ

※コロナ禍の状況により、変更となる場合があります。

就業報告書は、月末締めとなっておりますが、年度末につき、できる限り早めの提出にご協力ください。4月3日(月)までにお届けください。各センターのポストもご利用ください。